



ZAPAMIĘTAJ WIĘCEJ

1 Podkreśl w *Banku słów* wszystkie sporty, których jeszcze nie uprawiałeś/ uprawiałaś, a których chciałbyś/ chciałybyś spróbować.

2 Jaka jest twoja ulubiona dyscyplina sportu? W myśli postaraj się wymienić wszystkie wyrazy i zwroty z nią związane.

3 Odpowiedz na pytania, korzystając z *Banku słów*.

1 For which sport do you need a *rink*?

- A skating B boxing
C skiing

2 Who controls and judges a sporting event?

- A a coach
B a captain
C a referee

3 What do we call the person who plays against you?

- A an opponent
B a coach
C a supporter

4 Which of these can you win?

- A a goal
B a tournament
C a draw

5 What word completes all three collocations?

- set
break a _____
equal

6 Which of these can you do?

- A skateboarding
B yoga
C squash

4 [MP3-174] Posłuchaj wyrazów i zwrotów w języku polskim i zapisz ich odpowiedniki w języku angielskim. Sprawdź ich pisownię w *Banku słów*.

- 1 _____ 4 _____
2 _____ 5 _____
3 _____ 6 _____

Wskazówka

Zapisz nazwy wszystkich sportów, które uprawiasz lub uprawiałeś/ uprawiałaś. Przy każdym z nich napisz nazwę miejsca, w którym uprawia się ten sport, oraz nazwy potrzebnego sprzętu.

MP3-175 DYSCYPLINY SPORTU

aerobics (n) /eə'reʊbɪks/ aerobik
aikido (n) /aɪ'ki:doʊ/ aikido
archery (n) /'ɑ:tʃəri/ łucznictwo
athletics (n) /æθ'letɪks/ lekkoatletyka
badminton (n) /'bædmɪntən/ badminton
baseball (n) /'beɪsbɔ:l/ baseball
basketball (n) /'bɑ:skɛtbɔ:l/ koszykówka
bowling (n) /'bəʊlɪŋ/ gra w kręgle
boxing (n) /'bɒksɪŋ/ boks
bridge (n) /brɪdʒ/ brydż
car racing (n) /'kɑ:reɪsɪŋ/ wyścigi samochodowe
chess (n) /tʃes/ szachy
climbing (n) /'klaɪmɪŋ/ wspinaczka
combat sport (n) /'kɒmbæt spɔ:t/ sport walki
cricket (n) /'krɪkɪt/ krykiet
cycling (n) /'saɪklɪŋ/ kolarstwo
dancing (n) /'da:nsɪŋ/ taniec
darts (n) /da:ts/ rzutki
disc (n) /'dɪskə/ rzut dyskiem
diving (n) /'daɪvɪŋ/ nurkowanie
dodgeball (n) /'dɒdʒbɔ:l/ gra w dwa ognie
fencing (n) /'fensɪŋ/ szermierka
football (BrE)/soccer (AmE) (n) /'fʊtbɔ:l, 'sɒkə/ piłka nożna
freestyle (n) /'fri:staɪl/ styl dowolny (w pływaniu)
golf (n) /gɒlf/ golf
gymnastics (n) /dʒɪm'næstɪks/ gimnastyka
hammer throw (n) /'hæmə θrəʊ/ rzut młotem
high jump (n) /'haɪ dʒʌmp/ skok wzwyż
hockey (n) /'hɒki/ hokej
horseracing (n) /'hɔ:sreɪsɪŋ/ wyścigi konne
hurdling (n) /'hɜ:dɪŋ/ bieg przez płotki
individual sport (n) /ɪndə'vɪdʒʊəl spɔ:t/ sport indywidualny
indoor sport (n) /ɪndə: 'spɔ:t/ sport halowy
javelin (n) /'dʒævəlɪn/ rzut oszczepem
jogging (n) /'dʒɒgɪŋ/ jogging
judo (n) /'dʒu:doʊ/ džudo
karate (n) /kə'reɪti/ karate
kung fu (n) /kʌŋ 'fu:/ kung fu
long jump (n) /'lɒŋ dʒʌmp/ skok w dal

long-distance running (n)

/lɒŋ dɪstəns 'rʌnɪŋ/ biegi długodystansowe

marathon (n) /'mæərəθən/ maraton

outdoor sport (n) /,aʊtðɔ: 'spɔ:t/ sport uprawiany na świeżym powietrzu

rollerblading (n) /'rɒləbleɪdɪŋ/ jazda na rolkach

rowing (n) /'rəʊɪŋ/ wioślarstwo

rugby (n) /'rʌgbɪ/ rugby

running (n) /'rʌnɪŋ/ bieganie

sailing (n) /'seɪlɪŋ/ żeglarsstwo

skateboarding (n)

/'sketbɔ:dɪŋ/ jazda na deskorolce

skating (n) /'skeɪtɪŋ/ łyżwiarstwo

figure ~ /'fɪgə, 'sketɪŋ/ łyżwiarstwo figurowe

speed ~ /'spi:d, 'sketɪŋ/ łyżwiarstwo szybkie

ski jumping (n) /'ski: dʒʌmpɪŋ/ skoki narciarskie

skiing (n) /'ski:ɪŋ/ narciarstwo

snowboarding (n)

/'snəʊbɔ:dɪŋ/ snowboarding

snooker (n) /'snu:kə/ snooker

sprint (n) /sprɪnt/ sprint

squash (n) /skwɒʃ/ squash

swimming (n) /'swɪmɪŋ/ pływanie

table tennis (n) /'teɪbəl, 'tenɪs/ tenis stołowy

team sport (n) /'ti:m spɔ:t/ sport zespołowy

tennis (n) /'tenɪs/ tenis

volleyball (n) /'vɒlibɔ:l/ siatkówka

walk (n) /wɔ:k/ chód

water sport (n) /'wɔ:tə spɔ:t/ sport wodny

weightlifting (n) /'weɪtlɪftɪŋ/ podnoszenie ciężarów

windsurfing (n) /'wɪndzɜ:ɪŋ/ windsurfing

winter sport (n) /'wɪntə spɔ:t/ sport zimowy

wrestling (n) /'restlɪŋ/ zapasy

yoga (n) /'jəʊgə/ joga

MP3-176 SPRZĘT SPORTOWY

ball (n) /bɔ:l/ piłka
bat (n) /bæt/ rakiетка, kij
bobsleigh (n) /'bɒbsleɪ/ bobslej
chess pieces (n) /tʃes pi:səz/ figury szachowe
football boots (n) /'fʊtbɔ:l bu:tɪz/ korki
football kit (n) /'fʊtbɔ:l kɪt/ strój do gry w piłkę nożną
football shirt (n) /'fʊtbɔ:l ʃɜ:t/ koszulka piłkarska
gloves (n) /glɒvz/ rękawice
boxing ~ /'bɒksɪŋ glɒvz/ rękawice bokserskie

goal (n) /gəʊl/ bramka

goggles (n) /'gɒgəlz/ okulary, gogle

swimming ~ /'swɪmɪŋ, 'gɒgəlz/ okulary pływackie

golf club (n) /gɒlf klʌb/ kij golfowy

helmet (n) /'helmt/ kask

ice skates (n) /'aɪs skets/ łyżwy

kayak (n) /'kaɪæk/ kajak

net (n) /net/ siatka

pedal (n) /'pedl/ pedał

rollerblades (n) /'rɒləbleɪdz/ rolki

shin pad (n) /'ʃɪn pæd/ ochraniacz, nagolennik

skateboard (n) /'sketbɔ:d/ deskorolka

ski boots (n) /'ski: bu:tɪz/ buty narciarskie

ski lift (n) /'ski: lɪft/ wyciąg narciarski

ski poles (n) /'ski: pəʊlz/ kijki narciarskie

ski suit (n) /'ski: su:t/ kombinezon narciarski

sports equipment (n)

/'spɔ:tɪs ɪkwɪpmənt/ sprzęt sportowy

swimming cap (n) /'swɪmɪŋ kæp/ czepek

swimming costume (n) /'swɪmɪŋ kɒstjəm/ kostium kąpielowy

swimming trunks (n) /'swɪmɪŋ trʌŋks/ kąpielówki

tennis ball (n) /'tenɪs bɔ:l/ piłeczka tenisowa

tennis racket (n) /'tenɪs, rækɪt/ rakieta do tenisa

tennis shoes (n) /'tenɪs ʃu:z/ buty do tenisa

tennis table (n) /'tenɪs, teɪbl/ stół do tenisa

tracksuit (n) /'træksu:t/ dres

trainers (n) /'treɪnəz/ buty sportowe

MP3-177 SPORT - MIEJSCA

basketball court (n) /'bɑ:skɛtbɔ:l kɔ:t/ boisko do koszykówki
boxing ring (n) /'bɒksɪŋ rɪŋ/ ring bokserski
football pitch/football field (n) /'fʊtbɔ:l pɪtʃ, 'fʊtbɔ:l fi:ld/ murawa, boisko do piłki nożnej
gym (n) /dʒɪm/ siłownia, sala gimnastyczna
race track (n) /reɪs træk/ tor wyścigowy
skating rink/ice rink (n) /'skeɪtɪŋ rɪŋk, 'aɪs rɪŋk/ lodowisko
ski run (n) /'ski rʌn/ trasa narciarska
ski slope (n) /'ski: sləʊp/ stok narciarski

stadium (n) /'steɪdiəm/ stadion
stand (n) /stænd/ trybuna
swimming pool (n) /'swɪmɪŋ pu:l/ basen
tennis court (n) /'tenɪs kɔ:t/ kort tenisowy
track (n) /træk/ bieżnia, tor
volleyball court (n) /'vɒləbɔ:l kɔ:t/ boisko do siatkówki

MP3-178 SPORT – OSOBY

amateur (n) /'æmətə/ amator
archer (n) /'ɑ:tʃə/ łucznik
athlete (n) /'æθli:t/ sportowiec, lekkoatleta
basketball player (n) /'bɑ:skɛtbɔ:l pleyə/ koszykarz
boxer (n) /'bɒksə/ bokser
captain (n) /'kæptɪn/ kapitan
champion (n) /'tʃæmpiən/ mistrz
coach (n) /kəʊtʃ/ trener
contestant (n) /kɒn'testənt/ zawodnik
crowd (n) /kraʊd/ tłum, kibice
cyclist (n) /'saɪklɪst/ rowerzysta
diver (n) /'daɪvə/ nurek, skoczek do wody
springboard ~ /'sprɪŋbɔ:d daɪvə/ skoczek do wody (z trampoliny)
fan/supporter (n) /fæn, sə'pɔ:tə/ kibic
fencer (n) /'fensə/ szermierz
football player/footballer (n) /'fʊtbɔ:l pleyə, 'fʊtbɔ:lə/ piłkarz
goalkeeper (n) /'gəʊlki:pə/ bramkarz
golfer (n) /'gɒlfə/ golfista
gymnast (n) /'dʒɪmnəst/ gimnastyk
hockey player (n) /'hɒki pleyə/ hokeista
jumper (n) /'dʒʌmpə/ skoczek
marathon runner (n) /'mæθəθən rʌnə/ maratończyk
opponent/rival (n) /ə'pəʊnənt, 'raɪvəl/ przeciwnik
professional (n) /prə'feʃənəl/ zawodowiec
referee (n) /refə'ri:t/ sędzia sportowy
runner (n) /'rʌnə/ biegacz
sailor (n) /'seɪlə/ żeglarz
skater (n) /'sketə/ łyżwiarz
figure ~ /'fɪgə, 'sketə/ łyżwiarz figurowy
speed ~ /'spi:d, 'sketə/ panczenista
ski jumper (n) /'ski: dʒʌmpə/ skoczek narciarski
skier (n) /'ski:ə/ narciarz
spectator (n) /spek'teɪtə/ widz
sprinter (n) /'sprɪntə/ sprinter
swimmer (n) /'swɪmə/ pływak
team (n) /ti:m/ drużyna
home ~ /'həʊm ti:m/ drużyna gospodarzy
tennis player (n) /'tenɪs pleyə/ tenisista

weightlifter (n) /'weɪtlɪftə/ sztangista
windsurfer (n) /'wɪndzɜ:fə/ windsurfer
wrestler (n) /'reslə/ zapaśnik

PRZYMIOTNIKI

athletic (adj) /æθ'letɪk/ wysportowany
exhausted (adj) /ɪg'zɔ:stɪd/ wyczerpany
fit (adj) /fɪt/ sprawny, w dobrej kondycji
sporty (adj) /'spɔ:tɪ/ wysportowany

MP3-179 UPRAWIANIE SPORTU

CZASOWNIKI

attack (v) /ə'tæk/ atakować
beat (v) /bi:t/ pokonać
cheer (v) /tʃɪə/ wiwatować, wznosić okrzyki
compete (v) /kəm'pi:t/ współzawodniczyć, konkurować
defend (v) /dɪ'fend/ bronić
disqualify (v) /dɪs'kwɒlɪfaɪ/ zdyskwalifikować
dive (v) /daɪv/ nurkować, skakać do wody
fight (v) /faɪt/ walczyć
kick (v) /kɪk/ kopać
lose (v) /lu:z/ przegrać
play (v) /pleɪ/ grać
practise (v) /'præktɪs/ trenować, ćwiczyć
qualify (v) /'kwɒlɪfaɪ/ zakwalifikować się
race (v) /reɪs/ ścigać się
score (v) /skɔ:z/ zdobyć punkt, strzelić bramkę, rzucić kosza
sponsor sb (v) /'spɒnsə, səmbɒdi/ sponsorować kogoś
support sb (v) /sə'pɔ:t, səmbɒdi/ kibicować komuś
train (v) /treɪn/ trenować
win (v) /wɪn/ wygrać

ZWROTY

be out of breath nie móc złapać tchu
be out of shape nie być w formie
be useless at sth być w czymś kiepskim
become a professional zostać zawodowym sportowcem
break a record pobić rekord
catch the ball złapać piłkę
come first zająć pierwsze miejsce
do aerobics uprawiać aerobik
do aikido uprawiać aikido
do athletics uprawiać lekkoatletykę
do exercise ćwiczyć
do karate uprawiać karate
do kung fu uprawiać kung fu
do sports uprawiać sport
do yoga uprawiać jogę
equal a record wyrównać rekord
give up poddawać się
go climbing wspinać się
go cycling/cycle jeździć na rowerze
go riding/ride a horse jeździć konno
go rollerblading/rollerblade jeździć na rolkach
go sailing żeglować
go skateboarding jeździć na deskorolce
go skiing/ski jeździć na nartach
go surfing uprawiać windsurfing
go swimming/swim pływać
go windsurfing uprawiać windsurfing
have practice mieć trening
in the lead na prowadzeniu
join a gym zapisać się na siłownię
keep fit utrzymywać dobrą formę
knock sb out znokautować kogoś
let in a goal puścić gola
lose a game/a match przegrać mecz
lose a race przegrać wyścig
miss the goal/a kick chybić, nie trafić do bramki
participate in/take part in brać udział w
play against sb grać przeciwko komuś
play badminton grać w badminton
play basketball grać w koszykówkę
play bridge grać w brydża
play football grać w piłkę nożną
play rugby grać w rugby
play squash grać w squasha
play tennis grać w tenisa
play volleyball grać w siatkówkę
prepare for the Olympics przygotowywać się do olimpiady
ride a motorcycle jeździć na motocyklu
run a marathon biec w maratonie
Running isn't my thing. Nie przepadam za bieganiem.
score a goal strzelić gola
score a point zdobyć punkt
set a record ustanowić rekord
take on a challenge podjąć wyzwanie
take up a sport zacząć uprawiać sport
turn professional przejść na zawodowstwo
win a game/a match wygrać mecz
win a race zwyciężyć w wyścigu
win a sporting competition wygrać zawody sportowe
work out at the gym ćwiczyć na siłowni

MP3-180 WYDARZENIA SPORTOWE

competition (n) /kəm'pɛtɪʃən/ konkurencja, zawody
contest (n) /'kɒntest/ konkurs
cycling race (n) /'saɪklɪŋ reɪs/ wyścig kolarski
division (n) /dɪ'vɪʒən/ liga
first ~ /fɜ:st dɪ'vɪʒən/ pierwsza liga
second ~ /sekənd dɪ'vɪʒən/ druga liga
doping (n) /'dɒpɪŋ/ stosowanie środków dopingujących
draw (n) /drɔ:/ remis
drug test (n) /'drʌg test/ test antydopingowy
European Championship (n) /jʊərə'pi:ən 'tʃæmpjənʃɪp/ mistrzostwa Europy
final (n) /'faɪnəl/ finał
game (n) /geɪm/ mecz, gra
half (n) /ha:f/ połowa (meczu)
first ~ /fɜ:st 'ha:f/ pierwsza połowa (meczu)
second ~ /sekənd 'ha:f/ druga połowa (meczu)
half-time (n) /'ha:f 'taɪm/ przerwa (w połowie meczu)
lap (n) /læp/ okrążenie
live commentary (n) /laɪv 'kɒməntri/ komentarz na żywo
match (n) /mætʃ/ mecz
medal (n) /'medi/ medal
bronze ~ /brɒnz 'medi/ brązowy medal
gold ~ /gəʊld 'medi/ złoty medal
silver ~ /sɪlvə 'medi/ srebrny medal
Olympic Games/Olympics (n) /ə'lɪmpɪk 'geɪmz, ə'lɪmpɪks/ olimpiada
Olympic sport (n) /ə'lɪmpɪk 'spɔ:t/ sport olimpijski
penalty (n) /'penltɪ/ rzut karny
point (n) /pɔɪnt/ punkt
race (n) /reɪs/ wyścig, bieg
relay ~ /ri:'leɪ reɪs/ sztafeta
record (n) /'rekɔ:d/ rekord
world ~ /'wɜ:ld, 'rekɔ:d/ rekord świata
round (n) /raʊnd/ runda
score (n) /skɔ:/ wynik meczu
semi-final (n) /semi'faɪnəl/ półfinał
sporting event (n) /'spɔ:tɪŋ ɪ'vent/ wydarzenie sportowe
tournament (n) /'tuənəmənt/ turniej
trophy (n) /'trɒfi/ trofeum, puchar
victory (n) /'vɪktəri/ zwycięstwo
World Championship (n) /wɜ:ld 'tʃæmpjənʃɪp/ mistrzostwa świata
World Cup (n) /wɜ:ld 'kʌp/ mundial